



## AUTOMATISCH VERLOREN

### Glücksspiel geht an die Substanz

Helpline Glücksspielsucht:

040 - 23 93 44 44

[www.hamburg.de/automatisch-verloren](http://www.hamburg.de/automatisch-verloren)



Hamburg


# Automatisch verloren!

## Glücksspiel geht an die Substanz

Spielen Sie häufiger mehr als Ihnen lieb ist oder haben Sie einen nahestehenden Menschen, der oder die zu viel spielt? Haben Sie durch Glücksspiel in den letzten Jahren selbst viel Geld verspielt oder jemandem verliehen, der bzw. die es verspielt hat?

Wenn Menschen die Kontrolle über ihr Spielverhalten verlieren, sind nicht nur sie selbst, sondern auch ihre Angehörigen immer mit betroffen: Durch finanzielle Verluste, verlorengegangenes Vertrauen und immer wiederkehrende Enttäuschungen.

Darüber reden hilft Betroffenen und auch ihren Angehörigen. Es entlastet, mit einer Vertrauensperson zu sprechen. Das kann jemand aus dem Freundes- oder Familienkreis oder auch eine Fachkraft aus einer Beratungsstelle sein.

 **Lassen Sie sich beraten, welche Schritte Sie unternehmen können, um sich und Ihrer Familie zu helfen.**

Zögern Sie nicht, die Helpline Glücksspielsucht anzurufen – auch wenn es nicht um Sie selbst, sondern um einen Freund/eine Freundin oder Angehörige/n geht. Die Beratung ist anonym und bietet eine erste Hilfestellung für Ihre individuelle Situation.

**Helpline Glücksspielsucht: 040 - 23 93 44 44**  
**[www.hamburg.de/automatisch-verloren](http://www.hamburg.de/automatisch-verloren)**

Eine Kampagne der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz Hamburg sowie der Sucht.Hamburg gGmbH