



# Automatisch verloren!

Glücksspiel geht an die Substanz

040 23 93 44 44 (خط تلفن کمک) اعتیاد به قماربازی: Helpline

[www.automatisch-verloren.de](http://www.automatisch-verloren.de)

# Automatisch verloren!

## Glücksspiel geht an die Substanz.

آیا هنوز میتوانید خوشحالی کنید وقتی برنده میشوید؟ آیا بازی میکنید که با آن باخت ها را جبران کنید؟ آیا تاکنون سعی کرده اید از آن دست بردارید، اما موفق نمیشوید؟

قمار بازی برای بسیاری از انسانها وقت گذرانی سرگرم کننده ای است که به معنی هيجان و لذت میباشد: گاهی انسان برنده میشود و اکثر اوقات هم نه. زمانی که میل درونی و اشتیاق جهت برد بزرگ به انگیزه ای تبدیل میشود که همه چیز را تحت الشعاع خود قرار میدهد و قماربازی جهت بردن پول خصلت افراطی بخود میگیرد، آنگاه خطر اعتیاد وجود دارد.

### تست (Lie-Bet-Screen) را انجام دهید!

بله  نه

آیا تاکنون این نیاز را احساس کرده اید که هنگام قمار روی پولهای بیشتری بازی کنید؟

بله  نه

ایا تاکنون مجبور بوده اید به افرادی که برای شما از اهمیت برخوردار هستند یا بوده اند، در رابطه با میزان بازی کردنتان دروغ بگویید؟

چنانچه یکی از دو سوال و یا هر دو را با "بله" پاسخ داده اید، از خطر اعتیاد به قمار بازی برخوردار میباشید. لذا میبایستی هر چه سریعتر از مشاوره استفاده نمایید.

در زنگ زدن به Helpline (خط تلفن کمک) تأمل نکنید حتی اگر موضوع بخود شما ربطی نداشته بلکه یکی از دوستان یا افراد خانواده را در برمیگیرد. مشاوره را میتوان بطور ناشناس دریافت کرد. این مشاوره اولین کمک به وضعیت فردی شما را ارائه میکند.

Helpline (خط تلفن کمک) اعتیاد به قماربازی: 040 23 93 44 44

اقدامی تبلیغاتی از سوی اداره سلامتی و حمایت از مصرف کنندگان هامبورگ و دقتریالتی هامبورگ انجمن ثبت شده برای امور اعتیاد.