



# Automatisch verloren! Tippfehler sind bei Sportwetten vorprogrammiert

Wenn das Spiel kein Spiel mehr ist  
Helpline Glücksspielsucht: 040 - 23 93 44 44

# Automatisch verloren!

## Tippfehler sind bei Sportwetten vorprogrammiert

Können Sie sich noch freuen, wenn Sie gewonnen haben? Wetten Sie, um die Verluste wieder reinzuholen? Haben Sie schon versucht aufzuhören, aber es klappt nicht? Für viele Menschen sind Sportwetten ein unterhaltsamer Zeitvertreib, der Spannung und Vergnügen bedeutet: Manchmal gewinnt man – und oft auch nicht. Wenn der Nervenkitzel und die Sehnsucht nach dem großen Gewinn zum alles beherrschenden Motiv werden und das Spielen um Geldgewinne exzessiven Charakter annimmt, besteht die Gefahr einer Abhängigkeit.

### Machen Sie den (Lie-Bet-Screen-)Test!

Haben Sie jemals beim Wetten das Bedürfnis verspürt, immer mehr Geld einzusetzen?

 Ja Nein

Haben Sie jemals gegenüber Menschen, die Ihnen wichtig sind oder waren, über das Ausmaß Ihres Spielens lügen müssen?

 Ja Nein

Wenn Sie eine der beiden Fragen oder gar beide Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, dann sind Sie spielsuchtgefährdet. Sie sollten sich daher schnellstmöglich beraten lassen. Zögern Sie nicht, die Helpline anzurufen – auch wenn es vielleicht nicht um Sie selbst, sondern um einen Freund oder Familienangehörigen geht. Die Beratung ist anonym und bietet eine erste Hilfestellung für Ihre individuelle Situation.

**Wenn das Spiel kein Spiel mehr ist**  
**Helpline Glücksspielsucht: 040 23 93 44 44**  
**[www.hamburg.de/automatisch-verloren](http://www.hamburg.de/automatisch-verloren)**